*Dne 5. 8. 2024 v Českém Krumlově, vydal ICOS Český Krumlov, o.p.s.*

*TISKOVÁ ZPRÁVA*

**Registrace na Krumlovskou 11 - svatomartinský dobročinný běh**

**již od 1. září**

**V neděli 10. listopadu 2024 proběhne již 6. ročník běžeckého klání KRUMLOVSKÁ 11. K11 nabízí i letos trasy a program pro děti, rodiny i dospělé, pro zdatné i méně zdatné běžce.** **Jako každý rok poputuje veškerý výtěžek z akce na podporu Osobní asistence, tedy seniorům, dětem i dospělým, kteří se neobejdou kvůli svým omezením či nemocem bez pomoci druhých.**

**Registrace na běh je on-line na webu K11**

**V neděli 1. září 2024** spouštíme **on-line registrace** na letošní ročník na webu [**www.krumlovska11.cz**](http://www.krumlovska11.cz). *„Registrace budou otevřeny do 1. listopadu. Doporučujeme ale všem zájemcům registraci s předstihem, kapacity běhu budou omezeny a mohlo by se stát, že se na vás nedostane“*, upozorňuje Magdaléna Zronková z obecně prospěšné společnosti ICOS Český Krumlov, která je hlavním organizátorem celé akce.

**On-line registrace** je nezbytná pro hlavní běh i štafety. *„V případě rodinného běhu sice není on-line registrace povinná, nicméně i zde budou kapacity omezeny a bez on-line registrace nelze zajistit, že budou pro děti startovní čísla a startovní balíčky. Navíc on-line registrace je za výrazně nižší cenu, pouze za 50 Kč za dítě“,* doplňuje Magdaléna Zronková za organizátory.

**Výtěžek z akce podpoří opět Osobní asistenci**

Výtěžek poputuje jako každý rok na podporu služby Osobní asistence. Ta v regionu pomáhá desítkám seniorů či dětem se zdravotnímpostižením. *„V mnoha případech umožňuje asistence, aby lidé přes svá zdravotní omezení nemuseli využívat ústavních zařízení. Pečující osoby si také mohou díky asistenci vydechnout, odpočinout nebo chodit do práce“,* přibližuje sociální službu Osobní asistence Tomáš Zunt, ředitel ICOS Český Krumlov.

*„Bez podpory dárců bychom asistenci nemohli zajišťovat zdaleka v takovém rozsahu, jaký je potřeba. Díky účastníkům běhu K11, darům a partnerům z řad firem přinesla jen loni Krumlovská 11 téměř 145 tisíc Kč. Mohli jsme tak zajistit našim klientům přes 230 hodin asistence navíc“,* dodává kcharitativnímu rozměru akce Tomáš Zunt z obecně prospěšné společnosti ICOS, která Osobní asistenci zajišťuje již od roku 2008.

**Na účastníky čeká i bohatý doprovodný program**

**Tradičně kolem poledne odstartuje hlavní běh na 11 kilometrů** v krásné přírodě se startem, cílem a zázemím u hornobránského rybníku v Českém Krumlově. Ten je určen jednotlivcům, štafetě dvojic (tedy 2x 5,5 km) i firemním štafetám. Dopolední **Rodinný běh** nabídne kratší trasy na Horní Bráně v různých věkových kategoriích.

Účastníci se mohou těšit tradičně i na nejrůznější atrakce pro děti. K dispozici bude také občerstvení v podobě charitativní Polévky, která pomáhá, zázemí v Pivnici Na Hrázi, přijede nás pozdravit sv. Martin.

**Nebude chybět ani posezení s martinskou husou**

Při hlavním běhu čeká na dospělé běžce jako obvykle i víceméně dobrovolná osvěžující listopadová koupel v hornobránském rybníku. A protože nejde jen o běžecké klání, pro zájemce z řad účastníků bude i tentokrát přichystáno posezení s martinskou husou, tu je však nutné si zamluvit již při on-line registraci.

A kdo nechce, nebo nemůže běžet, může tradičně zakoupit virtuální startovné na [www.darujme.cz/krumlovska11](https://www.darujme.cz/krumlovska11). Virtuální startovné je dar, který putuje přímo na podporu Osobní asistence.

*Květa Škrabalová, PR manažer, ICOS Český Krumlov, o. p. s.*

**Kontakt a více info:** **ICOS Český Krumlov, organizátor akce***,* Květa Škrabalová, tel.: 774 292 622, e-mail: [skrabalova@icosck.cz](mailto:skrabalova@icosck.cz)

[**www.krumlovska11.cz**](http://www.krumlovska11.cz)

****** *Akce se koná pod záštitou starosty města Český Krumlov Alexandra Nográdyho  
 a ve spolupráci s městysem Přídolí a řadou dalších partnerů.*