

Dne 30. 8. 2025 v Českém Krumlově, vydal ICOS Český Krumlov, o.p.s.

TISKOVÁ ZPRÁVA

Registrace na Krumlovskou 11 - svatomartinský dobročinný běh již od 1. září

V neděli 9. listopadu 2025 proběhne již 7. ročník běžeckého klání KRUMLOVSKÁ 11. K11 nabízí tradičně trasy a program pro děti, rodiny i dospělé, pro zdatné i méně zdatné běžce. Jako každý rok poputuje veškerý výtěžek z akce na podporu Osobní asistence, tedy seniorům, dětem i dospělým, kteří se neobejdou kvůli svým omezením či nemocem bez pomoci druhých.

Registrace na běh pouze on-line na webu K11

V pondělí 1. září 2025 spouštíme on-line registrace na letošní ročník na webu www.krumlovska11.cz. „Registrace budou otevřeny do 31. října. Doporučujeme ale všem zájemcům registraci s předstihem, kapacity běhu jsou omezeny na 200 účastníků a mohlo by se stát, že se na vás nedostane,“ upozorňuje Magdaléna Zronková z obecně prospěšné společnosti ICOS Český Krumlov, která je hlavním organizátorem celé akce.

1

Nově je nezbytná on-line registrace i na rodinný běh

„Na rodinný běh byla on-line registrace v minulosti dobrovolná, vzhledem ke každoročnímu nárustu účastníků by už ale nebylo možné stíhat registrace přímo na místě v den konání akce,“ vysvětluje Magdaléna Zronková, proč je letos nutná registrace on-line dopředu i u rodinného běhu a doplňuje: „Navíc jsme bez on-line registrace nemohli vždy dopředu vědět, zda budou pro všechny děti, které se dopředu nezaregistrují, startovní čísla a startovní balíčky. Takto se dostane na všechny děti.“

Výtěžek z akce podpoří opět Osobní asistenci

Výtěžek poputuje jako každý rok na podporu sociální služby Osobní asistence. Ta v regionu pomáhá desítkám seniorů či dětem se zdravotním postižením. „V mnoha případech umožňuje asistence, aby lidé přes svá zdravotní omezení nemuseli využívat ústavních zařízení. Pečující osoby si také mohou díky asistenci vydechnout, odpočinout nebo chodit do práce,“ přibližuje Osobní asistenci Tomáš Zunt, ředitel společnosti ICOS Český Krumlov, která asistenci zajišťuje již 17 let.

„Bez podpory dárců bychom asistenci nemohli zajišťovat zdaleka v takovém rozsahu, jaký je potřeba. Navíc klientů i zájemců máme stále víc a víc. Díky účastníkům běhu K11, darům a partnerům z řad firem přinesla jen loni Krumlovská 11 téměř 150 000 Kč. Mohli jsme tak zajistit našim klientům přes 240 hodin asistence navíc,“ dodává k charitativnímu rozměru akce Tomáš Zunt z ICOSu.

Na účastníky čeká bohatý doprovodný program

Tradičně kolem poledne odstartuje hlavní běh na 11 kilometrů v krásné přírodě se startem, cílem a zázemím u hornobránského rybníku v Českém Krumlově. Ten je určen jednotlivcům, štafetě dvojic (tedy 2x 5,5 km) i firemním štafetám. Dopolední **Rodinný běh** nabídne kratší trasy na Horní Bráně v různých věkových kategoriích.

Účastníci se mohou těšit tradičně i na nejrůznější atrakce pro děti, přijede nás také pozdravit sv. Martin. Při hlavním běhu čeká na dospělé běžce jako obvykle i víceméně dobrovolná osvěžující koupel v hornobránském rybníku. „*Této listopadové libůstky loni využilo kolem 80 % účastníků hlavního běhu,*“ směje se Magdaléna Zronková, koordinátorka Krumlovské 11.

Nebude chybět ani posezení s martinskou husou

A protože nejde jen o běžecké klání, pro zájemce z řad účastníků bude i tentokrát přichystáno posezení s martinskou husou, tu je však nutné si zamluvit již při on-line registraci.

Kdo nechce, nebo nemůže běžet, může K11 podpořit jinak

Na organizaci dobročinné Krumlovské 11 se podílí desítky dobrovolníků a partnerů z řad zejména místních firem. Některé přispívají finančně, jiné výpomocí, řada také dary v podobě odměn pro účastníky, nebo tím, že postaví firemní štafetu.

A jestliže nechcete, nebo nemůžete běžet, můžete si zakoupit virtuální startovné na www.darujme.cz/krumlovska11. Virtuální startovné je dar, který putuje přímo na podporu Osobní asistence. „*Finanční dar je tradičně možné připojit i k on-line registraci. Dar jde celý na podporu Osobní asistence a jako u všech darů pro naše služby je možné využít zaslaný dar pro daňové zvýhodnění,*“ nastiňuje další možnosti podpory Tomáš Zunt.

Příloha: foto z K11 2024

Květa Škrabalová, PR manažer, ICOS Český Krumlov, o. p. s.

Kontakt a více info:

ICOS Český Krumlov, organizátor akce, Květa Škrabalová, tel.: 774 292 622, e-mail: skrabalova@icosck.cz

www.krumlovska11.cz

Rodinný běh Krumlovské 11 je součástí Jihočeského běžeckého poháru dětí a mládeže.

Akce se koná pod záštitou starosty města Český Krumlov Alexandra Nográdyho a ve spolupráci s městysem Přídolí a řadou dalších partnerů.